

## ご挨拶

心音 cocoron FLORA は、札幌市中央区の住宅街にあるアロマセラピーとバッチフラワーの教室です。米国最大のアロマセラピー協会公式認定ハワイ・カイルアの OHANA HEALING INSUTITUTE の認定校です。バッチフラワーは英国の自然療法で約 80 年の歴史があります。伝統的な癒しのシステムをバッチ国際教育プログラムレベル 1PTT コースで学ぶことが出来る、北海道では唯一の教室です。

植物には私たちを元気に、そして癒してくれる大きな力が備わっています。日々の暮らしの中でちょっと疲れたな、ストレスを感じている、肩こりや激しいスポーツの後の筋肉痛、風邪気味など様々なことが起こってきます。そんな時に植物由来の天然成分が、本来の私たちへ穏やかに導いてくれます。毎日の生活の中で、効果的に取り入れることを学びましょう。

心音 cocoron FLORA の名前の由来は、そよ風のような優しい音、海の波の音、悲しい雨音など五感を感じ心を豊かにしたいという思いです。日々変わる心の音（声）を自分自身で聞き癒していけるように。そして、Flora - 花の女神のように豊かになれるように。

Director of Education  
小原ようこ

### 講師取得資格：

公益社団法人 日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター  
同認定アロマブレンドデザイナー  
同認定アロマハンドセラピスト  
エルバアロマセラピースクールアロマトリートメントコース修了  
米国 NAHA 協会校 Ohana Healing Institute 認定  
・クリニカルアロマセラピスト  
・アロハセラピスト  
バッチ財団登録プラクティショナー  
バッチ国際教育プログラム PTT 講師

## 教室の場所



地下鉄東西線「西 28 丁目駅」下車。2 番出口から山手通りを西へ進み「宮の森 1-6」信号を左折した住宅街の突き当たり。駅から徒歩約 5 分。

## 心音 cocoron FLORA

心音 cocoron FLORA は世界に通用するアロマセラピーとバッチフラワーのスクールです。クリニカルで生活に役立つアロマセラピーとバッチ博士によって作られた伝統あるシンプルで癒しのシステムバッチフラワーレメディを学ぶ事ができます。

北海道札幌市中央区宮の森 1 条 6 丁目 3-13

PHONE: 011-613-4267

Mobile: 090-7649-9569

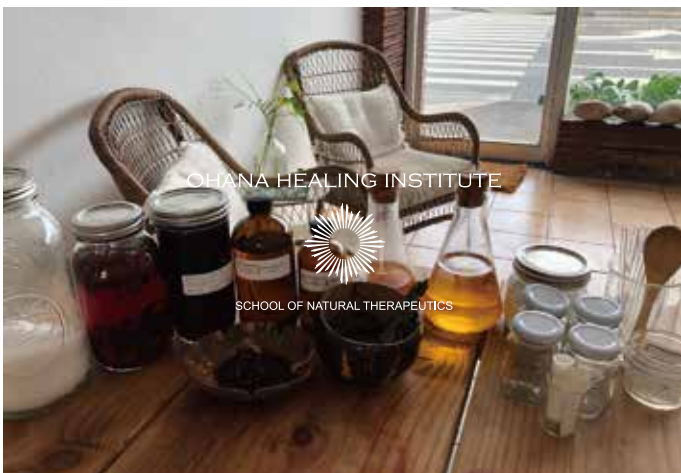
<https://www.cocoronflora.com>

E-Mail: [info@cocoronflora.com](mailto:info@cocoronflora.com)

# 世界に通用する アロマセラピーと バッチフラワースクール

COCORON  
FLORA  
Herb & Aroma  
[www.cocoronflora.com](http://www.cocoronflora.com)





## 米国 NAHA 協会資格認定コース アロマレベル 1

アロマセラピスト、米国 NAHA 協会の資格を取得する際に必要となる基礎を深く知るコースです。アロマテラピー初心者から上級者まで無理なく本格的な内容を学べ、実践的にアロマテラピーを行えるようになります。レッスンでは毎回アロマクラフトを作り実践をすることによりスキルが身につきます。アロマセラピーの基礎を学びたい方、アロマセラピーを自分や家族に使いたい方、心身の不調にアロマセラピーを取り入れたい方（アトピー、肌が弱い、関節痛の緩和など）にオススメのプログラムです。

### カリキュラム概要：

アロマセラピーを行う際の基礎知識及び決まりについて、アロマセラピー禁忌、20種類の精油論、芳香蒸留水について、精油の製造と品質、アロマセラピーの歴史・アロマセラピーが及ぼす身体、心へ対する作用、米国 NAHA 協会倫理などのカリキュラム（一部抜粋）とコース終了試験があります。

レッスン回数：10回（1レッスン約2時間）

開催日：週1～2回

受講資格：18歳以上であること。

取得資格：米国 NAHA 協会認定資格アロマレベル1コース修了

料金：180,000円（税別）

## 米国 NAHA 協会認定コース アロマレベル 2

プロフェッショナルアロマセラピスト養成コースです。各症状別に精油をブレンドし、本格的な精油の使い方を身につけます。アロマセラピー理論に加えアロマセラピーの実習を通じてクリニカル用途に精油を症状別にブレンドしホリスティックな療法を身に付けます。試験合格及び全課題終了後、認定書を発行します。アロマセラピーで開業したい、クリニカルアロマを学んでアロマカウンセリングを行い役に立ちたい、米国 NAHA 協会認定資格を取得したい方にオススメです。料金：210,000円（税別）

## アロマカウンセリング

アロマエッセンシャルオイルを使い、ご自身の現在の悩みに働きかけるプログラムです。アロマセラピーをご自身の生活や健康に取り入れたい方にオススメです。お話を伺いながら、貴方だけのオリジナルブレンドを作り、お持ち帰りいただけます。料金：1時間 5,000円（税別）



## アロハセラピー

Aloha の5種類のボトルの香りを嗅ぐことにより今の自分の心身の状態のもとにオハナヒーリングインスティテュートが開発したハワイのハーブ・天然精油・スーパーフードを学んで使用し、自分と向き合い自分を愛し悩みを解決していくコースです。また\*アロハチェック認定アドバイザーとして5種類の天然精油のボトルの香りを嗅いで、心・体・魂の状態を読み解くアロハチェックが行えるようになります。世界の人を魅了して止まない魅力的なハワイ、そこに存在するハーブ、精油、食物、エネルギーを使って本来の自分に戻り、自分自身の道を切り開いて進むことに役立つメソッドを身につけます。

ハワイの植物を使って健康になりたい、自分との関係や悩みを解決したい、自分のセラピーやセッションにアロハチェックを取り入れたい、もっと自分を好きになりたい、変化を起こしたい、精神的に楽になりたい方にオススメです。

カリキュラム概要：見つめる、向き合う、手放す、平和と愛、進む

レッスン回数：5回

取得資格：

OHANA HEALING INSUTITUTE アロハセラピーコース修了書発行

OHANA HEALING INSUTITUTE アロハチェック認定アドバイザー資格発行

料金：170,000円（税別）

### \*アロハチェック認定アドバイザー資格とは

アロハチェック認定アドバイザーは、オハナヒーリングで開発されたメソッド [アロハチェック] を施す事が可能です。アロマスクールやサロン、ヨガインストラクター、整体カイロ、スポーツトレーナー、パーソナルトレーナーなどのプロフェッショナルや、恋愛問題、子育て、結婚問題、健康管理、メンタルケアなど、ご自分やご家族にお役立て頂けます。



## バッチ国際教育プログラム

### レベル 1 PTT コース プラクティショナー ティーチャートレーニングコース

バッチフラワーレメディとは、1930年代に英国の医師エドワード・バッチ博士によって開発された安全でシンプルな自然療法です。世界60か国以上で愛用されるバッチフラワーレメディは、心や感情のバランスを取り戻し、ストレスを軽減します。38種類のレメディは、それぞれ、いろいろなマイナスの感情に対応します。副作用や習慣性もなく、赤ちゃんからお年寄り、また、動物や植物にも使うことが出来ます。心音 cocoron FLORA では、バッチ博士によって作られた伝統ある癒しのシステムバッチフラワーレメディを提供しております。

終日2日間で終了するレベル1の内容を、2時間×6回（6週間～12週間）に分けて受講し修了することができるコースです。

バッチフラワーレメディについての全体像を把握し、自分にレメディを使うことができるように基本を学びます。バッチフラワーについて全く初めての方も受講できます。1回の授業が2時間×6回なので、1度に長い時間を確保することが難しい方におすすめです。週に1回、または隔週に1回レメディをゆっくりじっくり体験しながら学ぶことができます。様々な感情を癒し、自分らしく生きていくためにシンプルで、ナチュラルな方法に関心がある方、レメディを取り入れて自分や家族、周りの人にも使えるようにレメディについて基礎を学びたい方にオススメです。料金：40,000円（税込）

心音 cocoron FLORA では、ストレスを軽減し様々なマイナスの感情が安定するようにコンサルテーション（対話）や、バッチフラワー1日入門講座、出張講座なども承っておりますのでお気軽にお問い合わせください。